

	Interná smernica alebo Metodické usmernenie	Komunitné centrum Chminianske Jakubovany
Verzia: 3 Výtlačok č. 1	<i>Krízový plán</i>	Platná od: 19.01.2022 Účinná od: 19.01.2022

**Krízový plán opatrení – COVID – 19 Komunitné centrum
Chminianske Jakubovany**

(Doplnený a aktualizovaný dokument
pre prípad nákazy koronavírusom COVID - 19)

	Meno	Funkcia	Dátum	Podpis
Spracoval:	Mgr. Balogová Antónia	Odborný pracovník – garant KC	19.01.2022	
Schválil:	Červeňák Jozef	Starosta obce	19.01.2022	

1. Informácie o víruse COVID-19

Hlavným prameňom nákazy boli doteraz najmä pacienti s pneumóniou – zápalom pľúc, infikovaní vírusom SARS-Co-V-2. Prenos dýchacích aerosólov – kvapôčkou je hlavnou cestou prenosu a prenáša sa kontaktom človeka s človekom. Inkubačná doba je od 2-14 dní. Z toho dôvodu tí, ktorí boli vystavení stretnutiu s človekom so známym, t. j. potvrdeným prípadom COVID-19, majú byť bezodkladne izolovaní v domácom prostredí. Nakoľko súčasne s týmto ochorením prebieha aj každoročná sezónna epidémia chrípky a iných respiračných infekcií, je možné, že podobné príznaky môžu súvisieť aj s iným respiračným infekčným ochorením. Preto je potrebné nerobiť paniku, ale kontaktovať všeobecného lekára alebo v prípade nejasností hygienika Prešovského regionálneho úradu verejného zdravotníctva a riadiť sa ich usmerneniami.

K prenosu dochádza primárne kontaktom s infikovanou osobou, ktorá najmä pri hovorení, kašľaní a kýchaní šíri infekčné kvapôčky do svojho okolia. Prenos je možné tiež predmetmi čerstvo kontaminovanými sekrétmi infikovaného človeka. Vírus sa podarilo izolovať zo vzoriek odobratých z dolných dýchacích ciest, ale aj zo sterov z nosohltanu aj hrdla, v sére krvi v slinách, moči a stolici. Príznakmi ochorenia sú horúčka nad 38 stupňov Celzia, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesť svalov.

2. Prevencia šírenia infekcie COVID-19

Aby sme nákaze predišli, je potrebné dôsledne dodržiavať opatrenia nariadené krízovým štábom SR najmä:

- a) Zamestnanci majú povinnosť sledovať svoj zdravotný stav,
- b) Obmedziť pravidelný styk, viac využívať telefónny kontakt a informačné technológie, viesť nevyhnutné aktivity KC
- c) V prípade osobného styku s inou osobou nepodávať ruky a dodržiavať odstupovú vzdialenosť 2 metre
- d) Používať respirátor pri styku s inými osobami v interiéri, ale aj v exteriéri okrem rodinných príslušníkov, ktorí s vami bývajú v jednom byte
- e) Vyžadovať používanie respirátorov aj od ostatných ľudí
- f) Nedotýkať sa rukami tváre
- g) Čo najčastejšie si dôkladne umývať ruky mydlom a vodou

Všeobecné zásady, ktoré pomáhajú zabrániť šíreniu respiračných vírusov

- a) Vyhnúť sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s akútnym respiračným ochorením,
- b) Skrátiť pobyt v priestoroch, kde sa nachádza veľké množstvo ľudí,
- c) Nepoužívať spoločné uteráky a predmety osobnej potreby,
- d) Po každej činnosti – aktivite vetrať miestnosť, aktivita nesmie trvať dlhšie ako 30 minút od červenej farby prislúchajúceho Covid automatu.

3. Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca

V prípade, že ste prišli do styku s osobou, u ktorej bola potvrdená nákaza korona vírusom:

- a) Informujte o tom svojho zamestnávateľa,
- b) Vyhnite sa styku s kolegami,
- c) Podstúpte antigénový alebo PCR test na COVID-19 a do obdržania negatívneho výsledku neodkladne nastúpte do domácej karantény, ak ste zaočkovaný alebo ste prekonalí COVID-19 pred menej ako 180 dňami, vzťahuje sa výnimka z testovania a dodržiavania karantény podľa platnej aktuálnej vyhlášky hygienika SR
- d) Ak to zamestnávateľ uzná za vhodné a potrebné, počas domácej karantény budete pracovať z domu

V prípade, že sa prejavujú príznaky nákazy koronavírusom – kašeľ, dýchavičnosť, malátnosť a pod.:

- a) Okamžite nastúpte do domácej karantény
- b) Čo najskôr podstúpiť testovanie či antigénové alebo PCR test na koronavírus
- c) V prípade pozitívneho testu kontaktujte svojho lekára telefonicky a poraďte sa o ďalšom postupe
- d) Informujte o tom zamestnávateľa
- e) Domáca karanténa končí až po potvrdení ošetrojúceho lekára

V prípade, že ste pozitívne testovaný/á na koronavírus:

- a) neodkladne to oznámte zamestnávateľovi,
- b) dodržujte liečebný režim práceneschopnosti

4. Odporúčaný postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 pri poskytovaní sociálnej služby, v prípade, že sa potvrdí nákaza koronavírusom v lokalite Chminianske Jakubovany:

- a) Prerušiť priame osobné styky s klientmi, využívať telefóne a informačné kanály,
- b) Riadiť sa aktuálnou vyhláškou ÚVZ SR, dodržiavať pravidlá určené
- c) Konzultovať ďalší postup s vedením obce Chminianske Jakubovany popřípade s RÚVZ

5. Všeobecný režim práce v komunitnom centre počas trvania pandémie COVID-19

- a) Riadi sa aktuálnymi všeobecnými podmienkami zásadami poskytovateľov sociálnych služieb vo vzťahu ku COVID-19 – vyhlášky, usmernenia a pokynmi riadiacich orgánov realizovaných projektov,
- b) Pracovníci KC zabezpečia zoznam funkčných kontaktov na rodinu alebo príbuzných detí alebo iný funkčný kontakt, aby boli zastihnuteľní v prípade potreby,
- c) Platí povinné mať prekryté ústa aj nos respirátorom nielen v interiéri, ale aj v exteriéri – ak ste od osôb menej ako dva metre.
- d) Z prekrytia horných dýchacích ciest respirátorom platia aj výnimky. Ide o deti do 6 rokov, osoby so závažnými poruchami autistického spektra, osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím, zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám alebo o osobu pri výkone športu.
- e) Výkon KC sa riadi podľa platnou vyhláškou ÚVZ SR, ktorý je aktualizovaný na stránke <https://korona.gov.sk/>,
- f) Činnosť KC je vykonávaná individuálnou formou a to v počte jedného klienta a jedného pracovníka komunitného, po ukončení poskytnutia sociálnej služby, je nutné miestnosť vydezinfikovať – písacie potreby a zároveň vyvetrať miestnosť cca 10 minút,
- g) Činnosť KC sa vykonáva skupinovú formou, ako je uvedené v platnej vyhláške ÚVZ SR, ak to situácia dovoľuje viac vykonávať skupinové aktivity preventívneho charakteru, komunitnú rehabilitáciu v priestoroch KC s maximálnym počtom účastníkov skupinovej aktivity 6, v počte je zahrnutý aj pracovník KC, používa sa menný zoznam účastníkov skupinovej aktivity, aktivita trvá maximálne 30 minút,
- h) Počet klientov v prevádzke v jednom okamihu nesmie prekročiť koncentráciu jeden zákazník na 15m², v prevádzke sa v jednom okamihu môže nachádzať najviac 1 zákazník,
- i) Pri príchode klienta pri požiadaní o sociálnu službu individuálnu alebo skupinovú sa zabezpečuje meranie telesnej teploty klienta bezdotykovým teplomerom, v prípade zvýšenej teploty meranie vykonať odstupom 5 minút ešte 2 krát. Ak sa zvýšená teplota potvrdí klientovi sa podávajú základné informácie a zároveň sa nemôže zúčastniť skupinovej aktivity. Komunitní pracovníci informujú rodinných príbuzných, že klient ide sám domov. Pri vstupe je umiestnený prípravok na báze alkoholu určený na dezinfekciu rúk s baktericídnym a virucídnym účinkom a každý je povinný ruky vydezinfikovať.
- j) Pred skupinovú aktivitou sa vykonáva dostatočná hygiena rúk hlavne u detí pod dohľadom komunitných pracovníkov, umývanie rúk s mydlom pod tečúcou vodou cca 1 minútu a následne sa použije prípravok na báze alkoholu určený na dezinfekciu rúk s baktericídnym a virucídnym účinkom a ruky sú vydezinfikované
- k) V KC je potrebné pravidelné vetranie a dezinfekcia priestorov, kľučiek zábradlia, stolov, stoličiek, potrebných pomôcok .
- l) Regionálne úrady verejného zdravotníctva môžu podľa §48 ods. 7 zákona v rámci svojho územného obvodu z dôvodu epidemiologickej situácie môže nariadiť prísnejšie opatrenia

m) OD 19. januára sa zavádza nový režim OP+, ktorý bude podmienkou vstupu do vybraných prevádzok. Na účely vyhlášok sa po pojmom OTP, OP a OP+ rozumie:

Kompletne očkovaní (O)

Testovaní (T)

Po prekonaní (P)

OP + :

a) Osoby kompletne zaočkované, ktoré dostali posilňujúcu dávku vakcíny, ide teda o osoby: - najmenej 14 dní po druhej dávke dvojdávkovej vakcíny plus booster dávky

- najmenej 21 dní po prvej dávke vakcíny plus booster dávky

b) Osoby kompletne zaočkované, ktoré majú negatívny výsledok RT-PCR nie starší ako 72 hodín alebo antigenového testu nie starší ako 48 hodín

c) Osoby kompletne zaočkované, kompletne zaočkované, ktoré prekonali COVID-19 pred nie viac ako 180 dňami

6. Personálne zabezpečenie v rámci krízovej situácie

Činnosť komunitného centra je zabezpečovaná pracovníkmi:

- a) Odborný pracovník – garant
- b) Odborný pracovník
- c) Asistent odborného pracovníka
- d) upratovačka

Činnosť komunitného centra sa zabezpečuje s pravidelnosťou 5 pracovných dní do týždňa na základe otváracích hodín. Poskytovanie sociálnej služby je v súlade so štandardami komunitných centier a podľa aktuálnych všeobecných zásad a platných usmernení v danom období na určený región.

7. Zoznam a kontakty členov krízového tímu a iné dôležité kontakty

Meno	Telefón	E - mail	Podpis
Obec Chminianske Jakubovany Červeňák Jozef Starosta obce	051/779 55 96	obec@chminianskejakubovany.sk	
Mgr. Balogová Antónia Odborný pracovník – garant KC	051/779 50 27	npkcchj@gmail.com	

Kontaktná osoba na odpovedanie otázok: Mgr. Balogová Antónia – odborný pracovník –
garant KC

Dohodnutá forma komunikácie (informovanosti zamestnancov/rodinných príslušníkov):
telefonická, emailová – s dôrazom na zníženie paniky

Kontakty, RÚVZ, lekári

Meno / názov	Telefón / E-mail
RÚVZ	051/758 03 10; 051/772 39 51; 0911 908 823
Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky	0917 222 682 novykoronavirus@uvzs.sk
Národné referenčné centrum zdravotníckych informácií	0800 221 234